

Renseignements généraux:

Parcours sécurisés et balisés

- Accueil et inscription dès 8h
- Départs accompagnés dès 9h ou départs libres sur circuits balisés jusqu'à 11h

Partenaires associés à l'organisation des parcours

- Pédestres:** Association "les Randonneurs du Razès"
Parcours 7, 13 et 19 km
- VTT:** Club Cyclo-VTT de Chalabre
Parcours 10, 25 et 45km
- Equestre:** Association "Cheval Malepère"
Parcours de 8 et 16km
(pour cavaliers propriétaires de leur cheval)
Parcours accompagnés d'une demi-heure (5€)
(pour cavaliers sans monture)
Promenade à poney pour les tous petits
- Cyclo:** Association "MJC Razès Cyclo"
Parcours 52 et 73 km
Départ à partir de 8h du Lac
(prévoir petite participation pour non-licenciés 5€ maxi)
- Handisport, personnes à handicap:** Association "UMEN"
Parcours 2km et 7 km
(4 "Joëlettes" mises à disposition avec accompagnateurs)
Nous contacter pour réservation

Pour tous les randonneurs, merci de prévoir un équipement adapté:

- Bonnes chaussures,
- Chapeau,
- Crème solaire et lunettes de soleil,
- Sac à dos...

Des points de ravitaillements seront prévus sur les parcours:
-13 et 19 km pédestres
-10, 25 et 45 km VTT

Pour toute information supplémentaire, merci de nous contacter au:
04 68 69 55 32

Plan d'accès:



<http://randorazes.jimdo.com>

Informations hébergements: Association CAMPY
04 68 69 15 79 - 04 68 69 19 27
www.canalmidipyrenees.asso.fr



Rando-Razès est un événement organisé par:



Communauté de Communes "Les Côteaux du Razès"
04 68 69 55 32 - 06 83 49 73 24
lescoteaux.adl@wanadoo.fr

Rando-Razès est soutenu par:



Tract réalisé par Fly_SCT - www.myspace.com/sympacometout
Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

9^{ème} Rando-Razès

à Alaïgue

&

au Lac de la Pène

Escueillens-St Just de Bélengard

3 jours d'activités conviviales pour tous!



10 - 11 & 12

Septembre 2010

Info: 04 68 69 55 32

Vendredi 10 / Lac de La Pène
Escueillens St Just de Bélengard

Soirée Concerts + Paëlla

Sous la Tente du Rando-Razès
Lac de la Pène - Escueillens St Just de Bélengard

à partir de
20h



Dîner sous la tente

Menu: Plat-Dessert- Boisson: 6€
(à réserver au 06 88 39 42 84)

Concerts

Guillaume Honoré
Soul Funk Acoustique
Les Noces Gitanes
Jazz Manouche Flamenco Festif

Entrée:
5 € (Conso offerte)

une soirée

Samedi 11 / Alaigne

Randonnées Thématiques

(Départs devant la Mairie d'Alaigne)

15h: "Paysages du Razès"

"Géologie et formation des paysages
autour du Pech des Trois Seigneurs"

Après-midi animée
par l'association "Antroposphère"

20h: "Nuit des Etoiles"

Conférence sur le ciel nocturne suivie
d'une randonnée nocturne de 4 km
avec observation des étoiles aux
instruments

Soirée animée
par "Observatoire des Pléiades"

Apporter matériel nécessaire: bonnes chaussures et lampes torches.

Exposition à la Mairie sur la journée "Les Orchidées de l'Aude"
mise à disposition par l'association Aude Claire

Dimanche 12 / Lac de La Pène
Escueillens St Just de Bélengard

Rando-Razès

Lac de la Pène - Escueillens St Just

8h - 9h: Accueil, Inscriptions et Départs des RANDONNEES
Pédestres, VTT, Equestres, Cyclotourisme, Handisport
Parcours et infos détaillées au dos

Marché Gourmand, ouverture à **10h**

Vos animations ludiques de Plein Air à partir de **11h**

- Jeux anciens, Modélisme, Atelier Cirque, Atelier Nature ... GRATUIT!
- Canoë, Accrobranche, Calèche ... 2 €
- Baptême Cheval et Poney ... 5 €

12h30 - 14h: Repas des producteurs...
sans inscription et sous abri (prix à l'assiette)

RDV à ne pas manquer!

- . Ateliers Feldenkrais animés par D. Danon
 - La bonne technique de marche **8h30 et 15h**
 - Relaxation **11h30**
- . Apéro Conte **12h** et Sieste Contée **14h15**
animés par J-J Delpoux
- . Conte pour enfants **15h30** animé par C. Giro
- . Arrivée des moutons **11h** animés par M. Posocco
Démonstration de chien de berger **16h**
- Départ de la transhumance des brebis

